

Gåsepotentil - *Potentilla anserina*

Skrevet af Sofie Nygaard

Gåsepotentil er en almindelig urt i den danske natur. Den vokser gerne i fugtige områder med næringsrig, blød jord.

Den kendes især på de savtakkeblade og den fine sølvgrå bagsiden af bladene.

Den sætter gerne en gul blomst, som til forveksling kan ligne smørblomster.

Gåsepotentil er meget rig på C-vitamin.

Gåsepotentil har i mange hundrede år været brugt som naturmedicin.

Den har sammentrækkende effekt og har derfor været brugt fx mod menstruationssmerter og blødninger.

Planten er også kendt for at være antiseptisk og skulle hæmme betændelse i mund og svælg samt modvirke diarre.

Dette blev især brugt af indianerne ved at koge gåsepotentil og bruge afkogsvandet til at skylle munden i og drikke.

Ligeledes brugte de det mod udslæt og sår ved at smøre det på de udsatte områder.

Man kan med fordel tørre gåsepotentil og bruge om vinteren. Bladene tåler fint tørring og holder sig godt.