

Vejpileurt - *Polygonum aviculare*

Skrevet af Sofie Nygaard

Vejpileurt er en almindelig urt i den danske natur. Man ser den ofte omkring marker eller ved bebyggelse. Man støder gerne på den omkring fx et fortov.

Den kendes på de lange stængler med aflange blade, som "løber" hen af jorden og har en mørk grøn farve. På stæglene sidder der gerne en lille blomst. Blomstens farve kan variere alt efter underarten, men er ofte rødlig eller lilla.

Vejpileurt indeholder C-vitamin, sukker samt tanniner, som kan virke sammentrækkende.

Som naturmedicin har vejpileurt været lidt en urt, som er blevet brugt all around.

Den har været flittigt brugt mod blødninger og stoppelse af samme. Denne skulle virke sammentrækkende på blodkarrene og har derfor behandlet sår/rifter, kraftig menstruation, næseblod osv.

Den har også været brugt mod urinvejsproblemer og nyresten, da den skulle have vanddrivende effekt.

I dag bruges den stadig i naturmedicin som fx ekstrakt og i dråbeform.